



2023年 7月



日	月	火	水	木	金	土
						1
						ちらしずし やさいてん すいもの
2	3	4	5	6	7	8
	おたのみ			しゅうじ		
	とんかつ にもの みそしる	<u>かりんすし</u>	きゅうたくと たまごいため ごもくに みそしる	あかうおの コトヤシロ シューマイ みそしる	けいはん ラウトウ くだもの	こびらう なすカレー みそしる
9	10	11	12	13	14	15
						しゅうじ
	さばの ガリック にらたま みそしる	ぶたの しょうが すのこの みそしる	とりにくの たまごとし ひしきサラダ みそしる	<u>そめん</u> ていぱく	<u>そめん</u> ていぱく	(う)んがば ミニエール マーボとろろ みそしる
16	17	18	19	20	21	22
			しゅうじ		おたのみ	こもれび 音楽隊
	<u>おこのみ</u> のひ	カレイの につけ ちぢみ みそしる	えびカツ とうふの かきたまに みそしる	マンニョ チキン あえもの みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	さばの みそに チャウチエ きのこじる
23	24	25	26	27	28	29
		しゅうじ		-8がつのカレンダー-ぶくり-		
	あかうおの しょうがに ミニコロッケ みそしる	ハマシライス サラダ くだもの	さばの たつたに ゴーヤチャンプル みそしる	<u>おべんとう</u> のひ	ハンバーグ あつちゅう みそしる	あかうお ねぎたれ カルビやき みそしる
30	31					
	ぱんやき カレー サラダ くだもの					