



2023年 9月



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					あきまつり	
					ちらしずし いそべあげ すいもの	きゅうにく 30ツケ にもの みそしる
3	4	5	6	7	8	9
			しゅうじ			
	しりあごの トナソス かほちやみ みそしる	ハヤシライス サラダ くだもの	さばの しおやき マーボ-しうふ みそしる	けいはん トコサング くだもの	あかうおの しおやき チアゲ みそしる	<u>おすしのみ</u>
10	11	12	13	14	15	16
				しゅうじ		
	<u>けいろうかい</u>	<u>けいろうかい</u>	きゅうどん ゴマカマ みそしる	あかうお コたじょう たまごとし みそしる	ヒリ しおやき チナミ みそしる	カレイの うめ あぶらあげ つめに みそしる
17	18	19	20	21	22	23
						しゅうじ
	アロキ たまごのため みそしる	<u>おこのみやき のみ</u>	あかうおの ソテー なすに みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	さばの たつた にもの みそしる	マンヨウ チキン ピマンのため みそしる
24	25	26	27	28	29	30
	<u>おべんとう のみ</u>	しゅうじ ふたにくと ピザの オムツツ ごますね みそしる	ヒリにくの たまごとし サラダ みそしる	こまひら マーボなす みそしる	さばの みそに カルビやき きのしる	ピザ トリ ス-70