



2023年 8月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			しゅうじ		てうちそば	ひまわりと いゆのつどい
		ちらしずし にもの ずしもの	ぶたにくの みそ汁 にらたま きのこじる	きゅうり ゴロッケ なすに みそしる	そばのみ	えびカツ マ-ポ.とろふ みそしる
6	7	8	9	10	11	12
	ジャグリング				おたのしみ	
	カレイの うめに ハムカツ みそしる	ピビンパ トトリム ス-70	かりんずし	さばのみ みそ汁 ゴ-ヤチャンピ きのこじる	えびカツ やさしいに みそしる	ほうやさい カレー ユ-リスロ-サ くだもの
13	14	15	16	17	18	19
						しゅうじ
	あやすみ	あやすみ	ピ-7カ サラダ くだもの	とりにつ たき サラダ	あかうお てんぷら ゴ-ヤの みそしる	カレイの につけ ゴ-ヤ みそしる
20	21	22	23	24	25	26
	おたのしみ	しゅうじ				
	あかうお ステーキ しゃぶしゃぶ みそしる	ぶたの しょうが ごまずあえ みそしる	さばのみ ソテー さつまも みそしる	ハヤシライス ホ-ホサラダ くだもの	けいはん ナムル くだもの	おこのみ のみ
27	28	29	30	31		
	9がつの	カレンダー	ぶくろ	しゅうじ		
	きゅうどん たまご みそしる	さばのみ しあやき カルピヤ みそしる	あやこどん やさしい みそしる	あかうお たつた スタッフ みそしる		