



2024年 4月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お法 <small>李のしゅうじ</small>		おたのしみデー			
	ちらしずし えびてん すいもの	ぶたの しょうやき すもの みそしる	しろめがな シューリス にんじん みそしる	ハマシラス サラダ くだもの	おきおろし ひ	きゅうり やまもも みそしる
7	8	9	10	11	12	13
	おたのしみデー					しゅうじ
	チキンカレー サラダ くだもの	カレーの につけ チヂミ みそしる	かりんずし	そばの みそに だんご きのこじる	ピザ トナリ ス-70	あめい おにぎり フルーツ みそしる
14	15	16	17	18	19	20
				しゅうじ		
	えびカツ ごまめえ みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	あめい てんぷら くらげ みそしる	きゅうどん めいもの みそしる	カレーの につけ チヂミ みそしる	とりの おにぎり おにぎり みそしる
21	22	23	24	25	26	27
	-5がつのカレンダーづくり-				しゅうじ	
	ぶたどん きんぴら みそしる	そば しょうやき きりぼし みそしる	はるの えんぴ みそしる	はるの えんぴ みそしる	けいはん ごまめえ くだもの	おにぎり の みそしる
28	29	30				
		しゅうじ				
	てんぷら みそしる	とりの てんぷら ごまめえ みそしる				