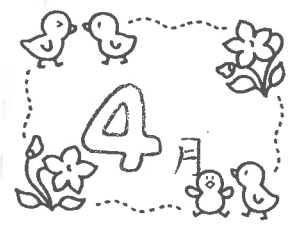


2024年4月 献立表

広島キリスト教社会館保育所

	献立名	食品名	おやつ
1日 (月)	給食がありません。(お弁当、お茶、おやつを持ってきてください)		
2日 (火)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルー プレーンヨーグルト りんご パナ みかん 缶詰 バイナブル缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
3日 (水)	鶏の照焼 ごま酢あえ みそ汁	鶏もも肉 きゅうり もやし にんじん ごま 白菜 さつまいも 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	バナナケーキ 牛乳・いりこ
4日 (木)	肉じゃが 小松菜のおひたし	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ	チヂミ 牛乳・いりこ
5日 (金)	メンタイのフライ ひじきの炒り煮 みそ汁	メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ キャベツ じゃがいも 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	りんごゼリー お茶・いりこ
6日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ミートボールスープ	ロールパン スパゲティ きゅうり にんじん シーチキン コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
8日 (月)	麻婆丼 リョウパンサンデー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たら ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	たこやき風ポテト 牛乳・いりこ
9日 (火)	ラーメン ギョーザ 大根サラダ	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 水煮タコ ねぎ 鶏ガラ ぎょうざ 大根 きゅうり シーチキン コーン	中華おこわ 牛乳・いりこ
10日 (水)	鮭の照焼 煮豆 みそ汁	鮭 うずら豆 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	豆乳もち お茶・いりこ
11日 (木)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	クッキー 牛乳・いりこ
12日 (金)	カレーピラフ 鶏の唐揚げ サラダ やさいスープ	はいが精米 シーチキン たまねぎ にんじん カレー粉 鶏もも肉 かたくり粉 レタス きゅうり ちりめんじゃこ コーン ウインナー たまねぎ にんじん しめじ コンソメ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
13日 (土)	レーズンパン やさいサラダ ビーフシチュー	レーズンパン レタス きゅうり にんじん りんご シーチキン コーン 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
15日 (月)	三色丼 けんちん汁	はいが精米 合いびき肉 たまご ほうれんそう 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	ピザトースト 牛乳・いりこ
16日 (火)	豆ごはん 鶏肉の塩こじ焼き 切干大根の炒め煮 かき玉汁	はいが精米 ぶんどろ 昆布 鶏もも肉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 たまご 白菜 にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	ヨーグルト おかし
17日 (水)	鮭のごま照り焼き キャベツのおかかあえ 豚汁	鮭 薄力粉 ごま キャベツ かつお節 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにゃく ねぎ 麦みそ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
18日 (木)	ハンバーグ ブロッコリーのごまあえ キャロットスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 牛乳 トマトケチャップ ブロッコリー ごま にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
19日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	ちりめんじゃこ たまねぎ れんこん さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
20日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ポトフ	ロールパン マカロニ きゅうり にんじん シーチキン コーン マヨネーズ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
22日 (月)	すき焼風煮 ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ 春菊 ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	フルーツサンド 牛乳・いりこ
23日 (火)	ミートスパゲティ 海藻サラダ	スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト 缶詰 グリンピース コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	ホットケーキ 牛乳・いりこ
24日 (水)	炊き込みごはん さわらのバター焼き 小松菜のおひたし すまし汁	はいが精米 鶏むね肉 ごぼう にんじん 油揚げ さわら バター 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ 絹ごし豆腐 わかめ たまご ねぎ 煮干し	わらびもち 牛乳・いりこ
25日 (木)	カレーライス ヨーグルトサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ プレーンヨーグルト りんご パナ みかん 缶詰 バイナブル缶詰	蒸しパン 牛乳・いりこ
26日 (金)	チキン南蛮 サラダ みそ汁	鶏むね肉 薄力粉 たまご たまねぎ マヨネーズ レタス きゅうり ちりめんじゃこ 大根 えのきだけ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	みかんゼリー おかし
27日 (土)	ごまロール やさいサラダ クリームシチュー	ごまロール レタス きゅうり にんじん りんご シーチキン コーン 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 牛乳 グリンピース クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
29日 (月)			
30日 (火)	でんがくうどん 小松菜のおひたし	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ	おむすび 牛乳・いりこ



スケジュール

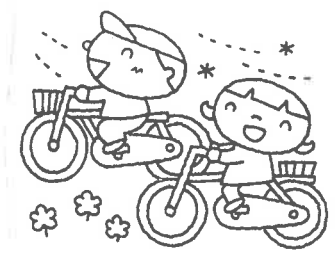
1日(月) 協力半日保育



給食室より

幼児クラスへ
(あひるこまつ、ひまわり)

コップとお箸と
を持ってきてください
献立によっては
スプーン・フォークが
いります。



- 🍵 手づくりふりかけの日
- 🎂 誕生日会の日
- 🌟 希望献立の日
- 👨‍👩‍👧‍👦 みんなでごはんの日

よろしく
おねがい
します

