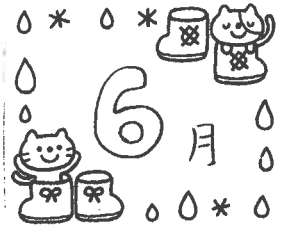




2024年6月献立表

広島キリスト教社会館保育所



	献立名	食品名	おやつ
1日 (土)	ロールパン やさしいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス きゅうりにんじん りんご シーチキン コーン わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま ごま油	おかし 牛乳・いりこ
3日 (月)	麻婆丼 リャンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たらねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうりにんじん ごま ごま油	サーターアーンダーギー 牛乳・いりこ
4日 (火)	でんがくうどん 小松菜のおひたし	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	ごへいもち 牛乳・いりこ
5日 (水)	春巻 きゅうり漬 かき玉汁	はるまきの皮 豚ひき肉 たまねぎ 水煮たけのこ にんじん ピーマン はるさめ きゅうり ごま油 たまご たまねぎ にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	りんごゼリー おかし
6日 (木)	ハヤシライス やさしいサラダ	牛肉 玉ねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ レタス きゅうりにんじん りんご シーチキン コーン	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
7日 (金)	アジフライ ひじきの炒り煮 みそ汁	あじ 薄力粉 たまご パン粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干しいたけ 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	豆乳もち お茶・いりこ
8日 (土)	レーズンパン マカロニサラダ ミートボールスープ	レーズンパン マカロニ きゅうりにんじん シーチキン コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	おかし 牛乳・いりこ
10日 (月)	タコライス やさしいスープ	豚ひき肉 たまねぎ トマト レタス チーズ カレー粉 ウインナー キャベツ たまねぎ にんじん しめじ	クッキー 牛乳・いりこ
11日 (火)	天ぷらうどん ごま酢あえ	うどん 竹輪 さつまいも たまねぎ にんじん みつば 薄力粉 たまご ねぎ 煮干し きゅうり もやし にんじん ごま	わらびもち 牛乳・いりこ
12日 (水)	鮭の照焼 煮豆 けんちん汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	ウインナーフリッター 牛乳・いりこ
13日 (木)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油	かりんとトースト 牛乳・いりこ
14日 (金)	カツサンド ポテトサラダ ミネストローネ	食パン 豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 ソース じゃがいも きゅうりにんじん シーチキン カーネルコーン りんご マヨネーズ ウインナー マカロニ たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ セロリートマト 缶詰	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
15日 (土)	ロールパン やさしいサラダ 中華スープ	ロールパン レタス きゅうりにんじん りんご シーチキン コーン 豚肉 はるさめ たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜	おかし 牛乳・いりこ
17日 (月)	すき焼風煮 きゅうりの酢の物	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにやく えのきだけ 焼きふ 春菊 きゅうり わかめ ちりめんじゃこ ごま	みかんゼリー おかし
18日 (火)	梅じゃこごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 小松菜のおひたし すまし汁	はいが精米 梅干し ちりめんじゃこ ごま 鶏もも肉 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮干し	ヨーグルト おかし
19日 (水)	ハンバーグ サラダ キャロットスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 牛乳 レタス きゅうり ミートマト にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	フルーツポンチ
20日 (木)	ポークビーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト 缶詰 鶏ガラ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	チヂミ 牛乳・いりこ
21日 (金)	鶏の唐揚げ メンタイのフライ リャンパンサンスー みそ汁	鶏もも肉 薄力粉 かたくり粉 メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 はるさめ シーチキン きゅうりにんじん ごま ごま油 大根 油揚げ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	ホットケーキ 牛乳・いりこ
22日 (土)	ごまロール スパゲティサラダ ビーフシチュー	ごまロール スパゲティ きゅうりにんじん シーチキン コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
24日 (月)	炊き込みごはん ゴーヤーチャンプルー みそ汁	はいが精米 鶏もも肉 ごぼう にんじん 油揚げ 干しいたけ 木綿豆腐 豚肉 たまご たらにんじん しめじ もやし ごま油 たまねぎ わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	ピザトースト 牛乳・いりこ
25日 (火)	冷やし中華 ギョーザ	ゆで中華めん 鶏むね肉 きゅうり たまご トマト ごま油 ぎょうざ	蒸しパン 牛乳・いりこ
26日 (水)	わかめごはん 鮭のマヨネーズ焼き ポトフ	はいが精米 わかめ 鮭 トマト マヨネーズ パセリ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	パルピズベリー おかし
27日 (木)	カレーライス ヨーグルトサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん 缶詰 ハイカット缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
28日 (金)	鶏肉と夏野菜の南蛮漬 けんちん汁	鶏もも肉 なす かぼちゃ ピーマン 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	マフィン 牛乳・いりこ
29日 (土)	ロールパン やさしいサラダ ミートボールスープ	ロールパン レタス きゅうりにんじん りんご シーチキン コーン ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	おかし 牛乳・いりこ

スケジュール

- 5日(水) 幼見山登り
遠足
- 6日(木) 歯みがき指導
- 27日(木) プール開き



卒舎食堂より

先月の「みんなごはん」(幼見3クラスが一年生に)ごはんを食べます)の日はお弁当の日でした。卒舎のお弁当箱を「家から持ってきてもらい、卒舎食をつめてお弁当箱にしました。いつもの見慣れた卒舎食もお弁当箱に詰めてみんなでご飯を食べると気分もかわって楽しくておいしい!! カナ? おにいちゃんおねえちゃんに年下の子にフオーのつかいかたを教えなくてあげたり、ほしを上手にいもうと等を見せてあげたり... ずがたほほえましい姿も見られました。♡

21日(金)の希望献立はきりん組さんです。