



# 2024年 7月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	書法 <small>李氏の しゅうじ</small>	しゅうじ				
	ちらしずし えびてん すもの	ハマナス サラダ すもの	あかうお からあげ なすみそに きのじる	しろみ <small>たけのこ フライ</small> いとこに みそしる	えびカツ たまごのため みそしる	なうや カレー サラダ すもの
7	8	9	10	11	12	13
			おたのしみデー	しゅうじ		
	ヒリにいため ぜんまいに みそしる	カレシ こまみそに ひじきに きのじる	なうおてん ゴヤいため みそしる	あかうお マ-ポ-とうふ みそしる	すかんて-し みそしる	すかんて-し みそしる
14	15	16	17	18	19	20
					しゅうじ	
	そばみそに いもカツ きのじる	ぶたの れいしや しほの みそしる	てんぐうどん のみ	かりんずし	あかうお エビみそに たけのこ みそしる	チキンカツ にすたみに みそしる
21	22	23	24	25	26	27
	スライドショー			8がうのカレンダーづくり-しゅうじ		
	きゅうたく コロネット にもの みそしる	そばの しおやき チヂミ みそしる	ぶたにくの カレーいため ナムル みそしる	ビーフカレー サラダ すもの	ハンバーグ しほの みそしる	えびてん すもの みそしる
28	29	30	31			
	ヒビシパ トト14 ス-70	おこのみやき のみ	そば ねきんす にらたま みそしる			