



2024年 11月



日	月	火	水	木	金	土
					1 しゅうじ チケット	2 トづくり
					ちらしずし えびてん すいもの	おこのみやけ のみ
3	4	5	6	7	8	9
	キムチづくり		コーヒー 袋詰め コンビニ トリム スー70	かんぱんづくり さばの カレー チキ みそしる	かんぱんづくり けいばん ごますあえ くだもの	大根 きゅうり きんぎょ
	かりんずし	カレー つけやき きりぼし みそしる				えびチリ たまご たじろ みそしる
10	11	12	13	14	15	16
	しょうほう	しゅうじ	お下のひ			
バ ガ ー	きゅうずし カレー サラダ くだもの	かんぱんづくり のみ	さばの たたき きんぎょ みそしる	ソート チキン ごも みそしる	きゅうずし コロック やさしい みそしる	あかうお しんがに チヂミ みそしる
17	18	19	20	21	22	23
	おやつづくり			しゅうじ	もみじ	ドライズ
	しりの からあげ だんご みそしる	しろめ おろし ごますあえ みそしる	おべんとう のみ	えびカツ せんまい みそしる	ビービ たまご みそしる	しろめ フライ マ みそしる
24	25	26	27	28	29	30
				12がうのカレンダーづくり		
	さばの いもカツ きのこ みそしる	きゅうずし ナムル みそしる	あかうお フライ かまぼこ みそしる	ビーフ サラダ くだもの	あかうお コ ジュマイ みそしる	おでん すた みそしる