



2025年 3月



日	月	火	水	木	金	土
						1
						<u>かりんずし</u>
2	3	4	5	6	7	8
	しゅうじ					しゅうじ
	しろみざかば クリームに ひきにくたれ みそしる	とりのアヤキ すのもの みそしる	<u>かりんずし</u>	<u>おべんとう のひ</u>	サーモンソテー キーマカレー みそしる	<u>おこのみやき のひ</u>
9	10	11	12	13	14	15
			おたのしみ		しゅうじ	
	ぎゅうにくカレー サラダ くだもの	カレイのつけやき きりぼしに みそしる	ポークチャップ サラダ みそしる	あじのフレッシュ マリネ タコミート みそしる	ぎゅうどん すのもの みそしる	けいほん ピーナツバター あえ くだもの
16	17	18	19	20	21	22
				しゅうじ		
	しろみざかばの スパイシーやき さつまいもサラダ みそしる	ハヤシライス サラダ くだもの	あかうおの ごまみそに チヂミ きのこじる	たらのフリッター かぼちゃクリームに みそしる	<u>おべんとう のひ</u>	ぶたのおろしに ごまずあえ みそしる
23	24	25	26	27	28	29
	さくらドライブ	しゅうじ		4がつのカレンダーづくり		
	おやこどん ポテトサラダ みそしる	さけのあまごい にもの みそしる	<u>おこのみやき のひ</u>	ぎゅうにくコロケ ポークビーンズ みそしる	カレーライス サラダ くだもの	ホックのしおやき ひじきに みそしる
30	31					
	おやすみ					