2025 年 3月 献立表

広島キリスト教社会館保育所

	献立名	食品名	おやつ
1日 (土)	ロールパン やさいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス ブロッコリー にんじん りんご シーチキン コーン わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま ごま油	おかし 牛乳・いりこ
3日 (月)	麻婆丼 リャンバンサンスー	はいが精米 合いびき肉 玉ねぎ にんじん にら ねぎ とうふ かたくり粉 はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	アップルパイ 牛乳・いりこ
4日 (火)	でんがくうどん 小松菜のおひたし	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	中華おこわ 牛乳・いりこ
5日 (水)	鯖の照焼 ひじきの炒り煮 みそ汁	さば ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干ししいたけ 大根 油揚げ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	蒸しパン 牛乳・いりこ
6日 (木)	ハヤシライス 海藻サラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	フライドおさつ 牛乳・いりこ
7日 (金)	チキン南蛮 ブロッコリーのごまあえ みそ汁	鶏むね肉 薄力粉 たまご たまねぎ マヨネーズ ブロッコリー ごま 白菜 かぼちゃ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	トック
8日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ クリームシチュー	ロールパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
10日 (月)	三色丼 だんご汁	はいが精米 鶏ひき肉 たまご ほうれんそう 白玉粉 白菜 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	おさつドーナツ 牛乳・いりこ
11日 (火)	ほたて粥 さつまいもの煮物	はいが精米 ほたて貝柱水煮缶詰 さつまいも	チヂミ 牛乳・いりこ
12日 (水)	ミートドリア やさいサラダ	はいが精米 牛乳 バター 薄力粉 合いびき肉 たまねぎ トマト缶詰 チーズ レタス ブロッコリー にんじん りんご シーチキン コーン	りんごゼリー おかし
13日 (木)	鮭の照焼 煮豆 のっぺい汁	鮭 うずら豆 さといも 大根 ごぼう にんじん なめこ 干ししいたけ 油揚げ ねぎ 煮干し	クッキー 牛乳・いりこ
14日 (金) 誕	たまごサンド 鶏の唐揚げ 大根サラダ やさいスープ	食パン たまご マヨネーズ 鶏もも肉 薄力粉 かたくり粉 大根 ブロッコリー ちりめんじゃこ コーン キャベツ たまねぎ えのきだけ にんじん	バースデーケーキ 牛乳・いりこ
15日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ミートボールスープ	ロールパン マカロニ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	
17日 (月)	すき焼風煮 ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ 春菊 ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	りんごケーキ 牛乳・いりこ
18日 (火)	ハンバーガー フライドポテト やさいスープ	バンズパン 合いびき肉 たまねぎ たまご パン粉 チーズ レタス じゃがいも キャベツ たまねぎ にんじん しめじ	ヨーグルト おかし
19日 (水) ふ	鶏肉の塩こうじ焼き ごま酢あえ みそ汁	鶏もも肉 きゅうり もやし にんじん ごま 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	ピザトースト 牛乳・いりこ
20日 (木)			
21日 (金)	さばの竜田揚げ キャベツのおかかあえ 豚汁	さば しょうが かたくり粉 キャベツ にんじん かつお節 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにゃく ねぎ 麦みそ 煮干し	カルピスゼリー おかし
22日 (土)	ロールパン やさいサラダ ビーフシチュー	ロールパン レタス ブロッコリー にんじん りんご ロースハム カーネルコーン 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
24日 (月) ふ	ポークピカタ 小松菜のおひたし みそ汁	豚肩ロース 塩 薄力粉 たまご チーズ パセリ トマトケチャップ 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ 白菜 油揚げ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	フルーツポンチ
25日 (火)	焼そば さつまいもサラダ	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ もやし にんじん ピーマン 青のり さつまいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご マヨネーズ	おむすび 牛乳・いりこ
26日 (水)	マカロニグラタン 大根サラダ	鶏もも肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 大根 きゅうり にんじん シーチキン コーン	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
27日 (木)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
28日 (金)	ゴロッケカレー ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん カレールウ 合いびき肉 じゃがいも たまねぎ パン粉 薄力粉 プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 パイナップル缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
29日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ポトフ	ロールパン スパゲティ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	おかし 牛乳・いりこ
31日 (月)	協力半日保育（給食がありません。お弁当とお茶とおやつを持ってきて（ださい）		

スケジュール

5日(水) お別れ遠足（幼児）

15日(水) 卒園式（半日保育）

31日(月) 協力半日保育

給食室より

あじさいぐみさんは
いよいよ卒園ですね。
今月の給食の献立は
あじさいぐみの
こどもたちに聞いた
それぞれが
だいすきな給食
とおやつを
いれています！
よろこんでくれる
かな～？と
わくわくしながら、
あとひとつき、
いつも以上に
心をこめて
給食を届けたい
と思います！

11日(火)は
災害避難訓練を
行い、非常食を
食べます