



2025年 10月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				しゅうじ	— 秋の大運動会 —	
			おやこどん すのもの みそしる	カレー サラダ くだもの	はっほうさい ニラたま スープ	カレイの つけやき ぶたキムチ みそしる
5	6	7	8	9	10	11
	しゅうじ			スライド	PAL バンド演奏	おやつづくり
	おこのみやき のひ	けいはん あえもの くだもの	あかうおの コテージに ちくせんに みそしる	ぶたにくの さつとに ナムル みそしる	さわらの つけやき チヂミ みそしる	ぶたの しょうがやき サラダ みそしる
12	13	14	15	16	17	18
					しゅうじ	
	<u>うどんづくり</u>	<u>うどんづくり</u>	ピビンパ トトリム スープ	さばの みそに サラダ すましじる	にくじゃが もやしいため みそしる	しろみずかな トマトソースに あえもの みそしる
19	20	21	22	23	24	25
			おたのしみ カレンダーづくり			しゅうじ
	ホッケの つけやき マーボなす みそしる	ちらしずし にもの すいもの	アジの あまずあん ごもくに みそしる	ぎゅうにくの ごもくに ごまあえ みそしる	さけの クリームに ごまあえ みそしる	とりの あまからに すのもの みそしる
26	27	28	29	30	31	
		しゅうじ	ガーゼニゲ 花を植よう			
	サモンプライ サラダ みそしる	プルコギ ナムル みそしる	ぶたの カレーいため すのもの みそしる	さけの つけやき ごもくまめ みそしる	ハヤシライス サラダ くだもの	