



スケジュール

18日(土) 運動会
※雨天順延
31日(金) 幼児山登り遠足

給食室より



今年(ことし)は、ひさしぶりに
さんまが、豊漁(とよと)のこと
で、先日(せんじつ)イ草(いそう)育園(いくえん)
でも、ヒレカピカの大きな
さんま、塩(しお)火(ひ)炙(やき)に
していただきました!
弘(ひろ)見(み)クラスでは、
ひとりずつに、骨(ほね)の
ついた、筒(つつ)切(きり)の
さんまを、面(めん)二(に)膳(ぜん)。
「上手(うまい)に、食(た)べられ
かな?」と、本葉(ほんは)子(こ)を
うかがっていると、ゆつくり
と、真(ま)重(じょう)に、骨(ほね)を、はずす子(こ)。
大目(だいめ)に、中(ちゅう)骨(こつ)を、とって
見(み)せてくれる子(こ)。
糸(いと)田(でん)かく、糸(いと)田(でん)かくして
骨(ほね)を、とって、それでも
心(こころ)に、面(めん)二(に)膳(ぜん)な子(こ)。
「苦(くる)いと、こころも、お(お)い、い、い」
と、いって、ぱくぱく
食(た)べる子(こ)、などなど
いろいろな姿(すがた)を、見(み)せて
くれました。
これから、もう、しっかり
見(み)守(もも)りながら
こどもたちの、いろいろな
イ草(いそう)食(じき)を、イ草(いそう)押(お)し
て、きたら、いいなと
思(おも)います!

	献立名	食品名	おやつ
1日(水)	ポークピカタ サラダ やさしいスープ	豚肩ロース 薄力粉 たまご チーズ パセリ レタス きゅうり じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ えのきだけ	クッキー 牛乳・いりこ
2日(木)	ハヤシライス 海藻サラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	ラスク 牛乳・いりこ
3日(金)	さばの竜田揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁	さば しょうが かたくり粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干しいたけ 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	豆乳もち お茶・いりこ
4日(土)	ロールパン スパゲティサラダ ミートボールスープ	ロールパン スパゲティ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	おかし 牛乳・いりこ
6日(月)	麻婆丼 リャンバンサンスー	はいが精米 木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ ニンジン ネギ ねぎ かたくり粉 ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	お月見おさつもち 牛乳・いりこ
7日(火)	でんがうどん 小松菜のおひたし	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	ごへいもち 牛乳・いりこ
8日(水)	カレーライス ヨーグルトサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 パイナップル缶詰	ホットケーキ 牛乳・いりこ
9日(木)	メンタイのフライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 かぼちゃ 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	きなこトースト 牛乳・いりこ
10日(金)	ツナサンド 鶏肉のトマト煮 やさしいサラダ	食パン シーチキン マヨネーズ 鶏もも肉 かぼちゃ にんじん なす ピーマン たまねぎ しめじ トマト缶詰 レタス きゅうり にんじん りんご ぜんこん シーチキン カーネルコーン	アイスクリーム ワッフル
11日(土)	ロールパン マカロニサラダ ビーフシチュー	ロールパン マカロニ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
13日(月)			
14日(火)	ラーメン ギョーザ きゅうり漬	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 水餃子(ぎょうざ) ねぎ 鶏ガラ ぎょうざ きゅうり ごま油	中華おこわ 牛乳・いりこ
15日(水)	鯖の照焼 キャベツのゆかりあん 豚汁	さば キャベツ にんじん ゆかり 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにやく ねぎ 麦みそ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
16日(木)	ポークビーンズ やさしいサラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト缶詰 鶏ガラ レタス きゅうり にんじん りんご シーチキン コーン	大学いも 牛乳・いりこ
17日(金)	鶏の唐揚げ 小松菜のソテー けんちん汁	鶏もも肉 薄力粉 かたくり粉 小松菜 しめじ にんじん 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しょうが 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	みかんゼリー おかし
18日(土)	運動会		
19日(日)	運動会予備日		
20日(月)	すき焼風煮 ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにやく えのきだけ 焼きふ 春菊 ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	ピザトースト 牛乳・いりこ
21日(火)	ミートスパゲティ さつまいもサラダ	スパゲティ 合いびき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト缶詰 さつまいも きゅうり にんじん ロースハム りんご レーズン マヨネーズ	ヨーグルト おかし
22日(水)	鯖の照焼 煮豆 みそ汁	鯖 うずら豆 大根 油揚げ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	ウインナーフリッター 牛乳・いりこ
23日(木)	チャブチ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん ししいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	蒸しパン 牛乳・いりこ
24日(金)	コロッケ ごま酢あえ みそ汁	合いびき肉 じゃがいも たまねぎ 薄力粉 パン粉 きゅうり もやし にんじん ごま 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	りんごゼリー おかし
25日(土)	ロールパン やさしいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス きゅうり にんじん りんご ロースハム コーン わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま ごま油	おかし 牛乳・いりこ
27日(月)	オムレツ サラダ キャロットスープ	たまご 合いびき肉 たまねぎ トマトケチャップ レタス きゅうり ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	サーターアンダーギー 牛乳・いりこ
28日(火)	焼そば ポテトサラダ	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ もやし にんじん ピーマン 青のり じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム コーン りんご マヨネーズ	おむすび 牛乳・いりこ
29日(水)	さつまいもごはん おでん 小松菜のおひたし	はいが精米 さつまいも ごま 昆布 牛肉 大根 焼き竹輪 厚揚げ こんにやく 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	トック
30日(木)	マカロニグラタン 海藻サラダ	鶏もも肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
31日(金)	サバのカレー揚げ キャベツのごまあえ すまし汁	さば 薄力粉 カレー粉 キャベツ にんじん ごま 大根 油揚げ みつば 煮干し	かりんとトースト 牛乳・いりこ