2025年 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						あかうおの あまずあん サラダ みそしる
2	3 白菜キムチづくり	4	5 バザーのじゅんび	6 しゅうじ	7	8 大根、キュウリ キムチづくり
	カレイの ごまみそに ぶたキムチ きのこじる	ぶたの オイスターソースいため すのもの みそしる	しろみざかな のおろしに ごまずあえ みそしる	とりの コチュジャンいため ごまあえ スープ	さけの きのこソース ひじきに みそしる	カレー サラダ くだもの
9 バザー	10 しゅうじ	11 演芸会	12	13	14 しゅうじ	15
	ぎゅうどん あえもの みそしる	あかうおの コチュジャンに しらあえ みそしる	おこのみやき のひ	カレイの あんかけ サラダ みそしる	ぶたの しょうがやき ごまずあえ みそしる	ホッケの つけやき ちくぜんに みそしる
16	17	18 しゅうじ	19	20	21	22
	さばの みそに きりぼしに きのこじる	ハヤシライス サラダ くだもの	あかうおの たつたあげ きんぴら みそしる	かりんずし	カレイの つけやき いりどうふ みそしる	とりの てりやき すのもの みそしる
23	24 12がつのカレンダーづくり もみじドライブ	25	26	27 ミニコンサート	28	29 しゅうじ
	ぶたの カレーいため はるさめサラダ みそしる	はっぽうさい すのもの スープ	ハンバーグ サラダ みそしる	さけの いそべやき サラダ すましじる	おやこどん あえもの みそしる	さばの しおやき チヂミ みそしる

デイサービスセンターかりん　082－232－4274