



2025年 12月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	しゅうじ				しゅうじ	
	カレーライス サラダ くだもの	サワラの つけやき いりどうふ みそしる	ぶたの おろしに あえもの みそしる	あかうおの につけ おひたし みそしる	けいはん あえもの くだもの	サモンフライ サラダ みそしる
7	8	9	10	11	12	13
	ねんがじょうづくり		しゅうじ			
	カレイの につけ マーボなす みそしる	おやこどん あえもの みそしる	さばの しおやき ひじきに みそしる	さけの やさあながけ にもの みそしる	ぼうねんかい	ぼうねんかい
14	15	16	17	18	19	20
		しゅうじ	クリスマスかい			
	アジの あますめん にもの みそしる	さばの みそに チヂミ きのこじる	とりの クリームに サラダ みそしる	ぎゅうにく すきやきふう きりぼしサラダ すましじる	はらぼうさい ごますあえ スープ	てうちそば のひ
21	22	23	24	25	26	27
				カレンダーづくり		しゅうじ
	おこのみやき のひ	ピザ トリム スープ	しろみずかな トマトソースに サラダ みそしる	とりの アリヤキ ごまあえ みそしる	ぶたキムチ すのもの みそしる	ハヤシライス サラダ くだもの
28	29	30	31			
	ぶたの オースティン ごますあえ みそしる	おやすみ	おやすみ			