

2025 年 12 月 献立表

広島キリスト教社会館保育所



スケジュール

- 5日(金) クリスマス会予行
11日(木) もちつき大会
20日(水) クリスマス会
29日(月) 大そうじ
(協力半日保育)

給食ししど

アップルパイ

・材料 (4人分)

春巻きの皮 4枚

りんご 200g

きび砂糖 12g

小麦粉 適量

・作り方

① りんごは皮をむいて

いちご切りにし
鍋に入れ、きび砂糖を
かき混ぜ、弱火で煮る

そして冷ます

② 春巻きの皮を3等分に

①を乗せて、三角形に
巻き、水に溶いた

小麦粉でぬってとじる

しるしをかく

りんご

とじて...

③ 揚げたら

できあがり!

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

	献立名	食品名	おやつ
1日 (月)	麻婆丼 リランパンサンスー	はいが精米 木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん コーネキ 赤みそ かたくり粉 はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	たこやき風ポテト 牛乳・いりこ
2日 (火)	でんがくうどん 小松菜のおひたし みかん	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	中華おこわ 牛乳・いりこ
3日 (水)	さばのみそ煮 ごま酢あえ けんちん汁	さばしょうが 赤みそ きゅうり もやし にんじん ごま 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼうしめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	アップルパイ 牛乳・いりこ
4日 (木)	チャプチェ わかめ汁 キム	にんじん しいたけ 牛肉 はるさめ ほうれんそう ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
5日 (金)	鶏肉のゆずソース 大根とツナの煮物 みそ汁	鶏もも肉 かたくり粉 ゆず 大根 にんじん シーチキン 煮干し さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	クッキー 牛乳・いりこ
6日 (土)	ロールパン マカロニ サラダ ミートボールスープ	ロールパン マカロニ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	おかし 牛乳・いりこ
8日 (月)	すき焼風煮 ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにやく えのきだけ 焼きふ 春菊 ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	蒸しパン 牛乳・いりこ
9日 (火)	ミートスパゲティ さつまいもサラダ	スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト缶詰 さつまいも ブロッコリー にんじん レーズン りんご マヨネーズ	ラスク 牛乳・いりこ
10日 (水)	鮭のごま照り焼き キャベツのおかかあえ みそ汁	鮭 薄力粉 ごま キャベツ にんじん かつお節 かぼちゃ キャベツ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
11日 (木)	雑煮 漬物 キムチ 大根おろし	もち米 大根 さといも ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ 煮干し 白菜漬 キムチ 大根	ピザトースト 牛乳・いりこ
12日 (金)	ポテトサラダ キャロットスープ	合いびき肉 たまねぎ たまご パン粉 牛乳 じゃがいも ブロッコリー にんじん ロースハム コーン りんご マヨネーズ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
13日 (土)	ロールパン マカロニ サラダ ビーフシチュー	ロールパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
15日 (月)	三色丼 けんちん汁	はいが精米 鶏ひき肉 たまご ほうれんそう 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼうしめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	ホットケーキ 牛乳・いりこ
16日 (火)	ラーメン ギョーザ 小松菜のソテー	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 水煮タコ ねぎ 鶏ガラ ぎょうざ 小松菜 しめじ にんじん	ヨーグルト 牛乳・いりこ
17日 (水)	鮭の照焼 煮豆 豚汁	鮭 うずら豆 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにやく ねぎ 麦みそ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
18日 (木)	鶏肉の塩こうじ焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	鶏もも肉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干しいたけ 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	サターアンダーギー 牛乳・いりこ
19日 (金)	カレーライス コロケ 海藻サラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ にんじん カレールウ じゃがいも 合いびき肉 たまねぎ 薄力粉 パン粉 わかめ ブロッコリー シーチキン ごま ごま油	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
20日 (土)	クリスマス会		
22日 (月)	とうふハンバーグ かぼちゃの煮物 みそ汁	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しいたけ パン粉 牛乳 たまご バター かぼちゃ さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	ぜんざい お茶・いりこ
23日 (火)	天ぷらうどん 小松菜のおひたし	うどん 焼き竹輪 たまねぎ にんじん みつば 薄力粉 たまご ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	お好み焼き 牛乳・いりこ
24日 (水)	ピラフ ローストチキン サラダ クリームシチュー	はいが精米 ロースハム たまねぎ にんじん 鶏もも肉 たまねぎ にんにくしょうが レタス ブロッコリー ミント トマト コーン 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 牛乳 クリームシチューミックス	クリスマスデザート 牛乳・いりこ
25日 (木)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 バイナッパ缶詰	やきいも 牛乳・いりこ
26日 (金)	メンタイのフライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	メンタイ 薄力粉 パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	トック 牛乳・いりこ
27日 (土)	ロールパン マカロニサラダ わんたんスープ	ロールパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
29日 (月)	協力半日保育 (給食がありません。お弁当・お茶・おやつと持ってきて下さい)		
30日 (火)			
31日 (水)			

19日(金)の希望南立

はひよこあひるの

さんです