

2026 年 2 月 献立表

広島キリスト教社会館保育所



スケジュール

5日(木) 交通安全教室
(うめ・おはな)

20日(金) マラソン大会
(予備日 27日(金))

28日(土) 参観日

・ワラズ別
保護者会

	献立名	食品名	おやつ
2日 (月)	ハヤシライス さつまいもサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ さつまいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご レーズン マヨネーズ	クッキー 牛乳・いりこ
3日 (火)	いわしフライ ひじきの炒り煮 みそ汁	いわし 薄力粉 パン粉 ほしひじき 大豆 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	かりんとうとースト 牛乳・いりこ
4日 (水)	肉じゃが ほうれんそうのごまあえ	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	ぜんざい
5日 (木)	麻婆丼 リャンバンサンスー	はいが精米 木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たら ねぎ かたくり粉 ごま はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
6日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	ちりめんじゃこ たまねぎ れんこん さつまいも にんじん 薄力粉 たまご 油 きゅうり もやし にんじん ごま ゆづだマ 白ネギ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
7日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ミートボールスープ	ロールパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	おかし 牛乳・いりこ
9日 (月)	親子丼 酢の物	はいが精米 たまご 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し きゅうり わかめ しらす干し ごま	やきいも 牛乳・いりこ
10日 (火)	ロールパン マカロニグラタン 大根サラダ	ロールパン 鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 大根 ブロッコリー にんじん シーチキン コーン	中華おこわ 牛乳・いりこ
11日 (水)			
12日 (木)	おでん 小松菜のおひたし みかん	牛肉 大根 焼き竹輪 厚揚げ こんにゃく 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ みかん	ウインナーフリッター 牛乳・いりこ
13日 (金)	煮込みハンバーグ ポテトサラダ やさいスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 牛乳 トマト缶詰 じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム りんご マヨネーズ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
14日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ピーマンシチュー	ロールパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ピーマンシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
16日 (月)	すき焼風煮 ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ 春菊 ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	ピザトースト 牛乳・いりこ
17日 (火)	チャブチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油	ヨーグルト おかし
18日 (水)	さばのカレー煮 ブロッコリーのごまあえ 豚汁	さば しょうが カレーウ ブロッコリー ごま 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにゃく ねぎ 麦みそ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
19日 (木)	ミートドリア 海藻サラダ	はいが精米 牛乳 バター 薄力粉 合いびき肉 たまねぎ トマト缶詰 チーズ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
20日 (金)	トック おむすび きゅうり漬 キムチ	トック 豚肉 大根 さといも ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ 煮干し はいが精米 わかめ きゅうり ごま油 キムチ	ヨーヨー・パン・ター 牛乳・いりこ
21日 (土)	ロールパン やさいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス ブロッコリー にんじん りんご ロースハム コーン わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま ごま油	おかし 牛乳・いりこ
23日 (月)			
24日 (火)	とんかつ キャベツのおかかあえ みそ汁	豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 キャベツ にんじん かつお節 さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	ホットケーキ 牛乳・いりこ
25日 (水)	鮭の照焼 煮豆 けんちん汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん ゴぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	大学いも 牛乳・いりこ
26日 (木)	でんがくうどん 大根サラダ	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 大根 ブロッコリー にんじん シーチキン コーン	ごへいもち 牛乳・いりこ
27日 (金)	カレーライス ヨーグルトサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレーウ プレーンヨーグルト りんご パナ ミかん缶詰 バイナッパ缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
28日 (土)	鶏肉の塩こうじ焼き 小松菜のおひたし みそ汁	鶏もも肉 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ 大根 えのきだけ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	おかし 牛乳・いりこ

10日(水)の希望献立は ひまわりごみ さんです。

給食レシピ

材料

さつまいも 400g

① きび砂糖 50g
しょうゆ 小さじ1
みりん 大さじ1
水 25ml

揚げ油 適量

作り方

① さつまいもと食べやすい

大きさに切って揚げる

② 鍋に①を入れて

とろみがつくまで

火にかける

③ ②に揚げたさつまいもを入れて混ぜ

合わせる

できあがり！

