



2026年 3月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	しゅうじ				しゅうじ	ハンドベル コンサート
	とりの てりやき サラダ みそしる	アジの あまずあん きんぴら みそしる	<u>かりんずし</u>	カレイの やさいあんかけ にもの みそしる	ぎゅうどん あえもの みそしる	さわらの つけやき ぶたキムチ みそしる
8	9	10	11	12	13	14
				しゅうじ		
	カレイの につけ マーボばす みそしる	おでん あえもの みそしる	あかうおの コチュジャンに にもの みそしる	とりにくの しょうがやき サラダ みそしる	しろみざかな のおろしに ごまずあえ みそしる	ぶたの カレーのため すのもの みそしる
15	16	17	18	19	20	21
		しゅうじ				
	カレーライス サラダ くだもの	さけの クリームに すのもの みそしる	すどり もやしいため みそしる	さばの いそバやき にもの みそしる	<u>てうちそば</u>	あかうおの たつたあげ あえもの みそしる
22	23	24	25	26	27	28
	4がつのカレンダーづくり さくらドライブ					しゅうじ
	ほっけの つけやき チヂミ みそしる	<u>おこのみやき のひ</u>	カレイの ごまみそに ちくぜんに きのこじる	ぶたにくの あまずいため ナムル スープ	さばの しおやき いりどうふ みそしる	あまから チキン サラダ みそしる
29	30	31				
	ぶたの しょうがやき すのもの みそしる	おやすみ				