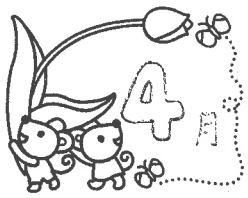
2026 年 4月 献立表

広島キリスト教社会館保育所

	献立名	食品名	おやつ
1日 (水)	給食はありません。(お弁当・お茶・おやつを持ってきてください)		
2日 (木)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 パイナップル缶詰	ホットケーキ 牛乳・いりこ
3日 (金) ふ	さばの竜田揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁	さば しょうが かたくり粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干ししいたけ 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	カルピスゼリー おかし
4日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ミートボールスープ	ロールパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
6日 (月)	すき焼風煮 ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ 春菊 ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	たこやき風ポテト 牛乳・いりこ
7日 (火)	煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ やさいスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 牛乳 塩 トマト缶詰 ブロッコリー しらす干し キャベツ たまねぎ にんじん えのきだけ コンソメ	ラスク 牛乳・いりこ
8日 (水)	鮭の照焼 煮豆 けんちん汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん ｺﾞﾎﾞｳ ｼﾒｼﾞ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	チヂミ 牛乳・いりこ
9日 (木)	でんがくうどん 小松菜のおひたし	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	ごへいもち 牛乳・いりこ
10日 (金) 誕	ピラフ 鶏の唐揚げ さつまいもサラダ やさいスープ	はいが精米 シーチキン たまねぎ にんじん コンソメ 鶏もも肉, 薄力粉 かたくり粉 さつまいも ブロッコリー ロースハム りんご マヨネーズ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ にんじん コンソメ	バースデーケーキ 牛乳・いりこ
11日 (土)	ロールパン やさいサラダ ビーフシチュー	ロールパン レタス きゅうり にんじん りんご ロースハム コーン 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ﾋﾞｰﾌｼﾁｭｰﾐｯｸｽ	おかし 牛乳・いりこ
13日 (月)	麻婆丼 リャンバンサンスー	はいが精米 木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん ﾆﾗ ﾈｷﾞ かたくり粉 ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	クッキー 牛乳・いりこ
14日 (火)	豆ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き じゃがいもの煮物 すまし汁	はいが精米 ぶんどう 昆布 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ 大根 にんじん えのきだけ ねぎ 煮干し	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
15日 (水)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油	豆乳もち お茶・いりこ
16日 (木)	焼そば ポテトサラダ	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ もやし にんじん ピーマン 青のり じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム コーン りんご マヨネーズ	おむすび 牛乳・いりこ
17日 (金) ふ	メンタイのフライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干ししいたけ 厚揚げ ごま油 白菜 油揚げ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	みかんゼリー おかし
18日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ポトフ	ロールパン マカロニ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
20日 (月)	三色丼 けんちん汁	はいが精米 鶏ひき肉 たまご ほうれんそう 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	大学いも 牛乳・いりこ
21日 (火)	ミートスパゲティー 海藻サラダ	スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト缶詰 コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	ヨーグルト おかし
22日 (水)	鮭のごま照り焼き キャベツのおかかあえ 豚汁	鮭 薄力粉 ごま キャベツ にんじん かつお節 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにゃく ねぎ 麦みそ 煮干し	ピザトースト 牛乳・いりこ
23日 (木)	ラーメン ギョーザ きゅうり漬	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 水煮ﾀｹﾉｺ ねぎ 鶏ｶﾞﾗ ぎょうざ きゅうり ごま油	中華おこわ 牛乳・いりこ
24日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	ちりめんじゃこ たまねぎ れんこん さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
25日 (土)	ロールパン やさいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス きゅうり にんじん りんご シーチキン コーン わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
27日 (月) ふ	オムレツ ブロッコリーサラダ キャロットスープ	たまご 合いびき肉 たまねぎ トマトケチャップ ブロッコリー しらす干し にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	サーターアンダーギー 牛乳・いりこ
28日 (火)	炊き込みごはん さばの竜田揚げ キャベツのゆかりあえ かき玉汁	はいが精米 鶏肉 まいたけ にんじん 油揚げ さば しょうが かたくり粉 キャベツ たまご 白菜 にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
29日 (水)			
30日 (木)	カレーライス 大根サラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ 大根 きゅうり にんじん シーチキン コーン	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ



スケジュール

1日(水) 協力幸園保育

11(土) 在園児向け園庭開放

10:00～11:00

給食室より

「給食の時間が待ち遠しい！」
毎日ワクワク
楽しみな給食
になるよう、
心をこめて
つくっています。
安心安全な
食材にも
こだわっています
よろしく
お願いします

ふ てづくりふいか の

誕 誕生会の日

希 希望献立の日