



2026年 4月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			さくらドライブ	——	しゅうじ	
			ちらしずし にももの すいもの	サワラの つけやき ごもくまめ みそしる	カレーライス サラダ くだもの	さばの みそに いりとうふ きのこじる
5	6	7	8	9	10	11
	しゅうじ			スライド		
	はっほうさい ニラたま スーポ	かりんずし	さけの きのこソース ごますあえ みそしる	とりにくの てりやき ごまあえ みそしる	カレーの につけ チヂミ みそしる	ピロピロ トトリム スーポ
12	13	14	15	16	17	18
		しゅうじ	おたのみ			
	けいはん あえもの くだもの	カレーの ごまみそに きんぴら きのこじる	ハヤシライス サラダ くだもの	アジの やさいあんかけ にももの みそしる	はるの えんかい	はるの えんかい
19	20	21	22	23	24	25
				カレンダーづくり	しゅうじ	
	さばの しおやき にももの みそしる	ぎゅうどん ナムル みそしる	しろみざかな のあますあん ひじきに みそしる	おこのみやき のひ	あかうおの ユキジャンに あえもの みそしる	ハンバーグ サラダ みそしる
26	27	28	29	30		
				しゅうじ		
	フルコギ サラダ みそしる	ホッケの つけやき ちくぜんに みそしる	てうちそば	さばとだん のにつけ あえもの みそしる		