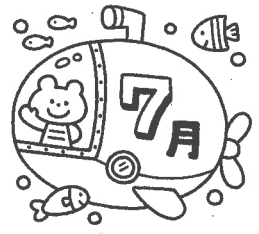


	献立名	食品名	おやつ
1日 (水)	鮭の照焼 煮豆 かきたま汁	鮭 うずら豆 たまご たまねぎ にんじん わかめ ねぎ	ラスク 牛乳・いりこ
2日 (木)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ マッシュルーム ハヤシルウ ヨーグルト みかん缶 パイナップル缶 りんご バナナ	クッキー 牛乳・いりこ
3日 (金)	鶏の唐揚げ きゅうり漬 みそ汁	鶏肉 きゅうり 大根 えのきだけ 油揚げ ねぎ	みかんゼリー おかし
4日 (土)	パン スパゲティサラダ クリームシチュー	パン スパゲティ シーチキン きゅうり にんじん コーン マヨネーズ 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
6日 (月)	三色丼 みそ汁	鶏ひき肉 たまご ほうれんそう 豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮干し みそ	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
7日 (火)	鶏の照焼 つるむらさきのナムル すまし汁	鶏もも肉 つるむらさき もやし ゴマ油 そうめん だいこん にんじん ねぎ 煮干し	七夕ゼリー おかし
8日 (水)	さばのカレー煮 ごま酢あえ けんちん汁	さば しょうが カレールウ もやし きゅうり にんじん ごま 豆腐 大根 ごぼう にんじん しめじ 干しいたけ ねぎ ごま油	チヂミ 牛乳・いりこ
9日 (木)	肉じゃが 酢の物	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく きゅうり わかめ ちりめんじゃこ ごま	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
10日 (金)	カレーピラフ ハンバーグ フライドかぼちゃ やさしいスープ	シーチキン たまねぎ にんじん カレー粉 合いびき肉 たまねぎ にんじん パン粉 たまご 牛乳 かぼちゃ キャベツ たまねぎ にんじん えのきだけ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
11日 (土)	パン やさしいサラダ わんたんスープ	パン レタス シーチキン きゅうり にんじん りんご わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま	おかし 牛乳・いりこ
13日 (月)	とうふハンバーグ キャベツのごま和え かき玉汁	豚ひき肉 豆腐 たまねぎ しいたけ パン粉 牛乳 たまご キャベツ にんじん ごま たまご たまねぎ にんじん わかめ ねぎ 煮干し	サーターアングダー 牛乳・いりこ
14日 (火)	ラーメン ギョーザ きゅうり漬	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし ねぎ 鶏ガラ ぎょうざ きゅうり ごま油	おかし 牛乳・いりこ
15日 (水)	鶏肉の塩こうじ焼き 小松菜のおひたし みそ汁	鶏肉 小松菜 にんじん まいたけ 豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮干し	わらびもち 牛乳・いりこ
16日 (木)	タコライス やさしいスープ	豚ひき肉 たまねぎ トマト レタス チーズ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ	バナナケーキ 牛乳・いりこ
17日 (金)	白身魚のフライ ひじきの炒り煮 みそ汁	白身魚 パン粉 ひじき にんじん 厚揚げ 糸こんにゃく 干しいたけ 大根 えのきだけ 油揚げ ねぎ 煮干し	ヨーグルト おかし
18日 (土)	パン マカロニサラダ ミートボールスープ	パン マカロニ シーチキン きゅうり にんじん コーン マヨネーズ ミートボール キャベツ たまねぎ にんじん しめじ	おかし 牛乳・いりこ
20日 (月)			
21日 (火)	焼きそば ポテトサラダ	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青のり シーチキン じゃがいも にんじん りんご きゅうり マヨネーズ	蒸しパン 牛乳・いりこ
22日 (水)	鮭のごま照り焼き キャベツのおかか和え けんちん汁	鮭 ごま キャベツ かつおぶし 豆腐 大根 にんじん ごぼう 干しいたけ しめじ ねぎ ごま油	クリームぜんざい
23日 (木)	チャブチェ わかめ汁 キム	はるさめ 牛肉 にんじん しいたけ ほうれん草 ごま わかめ ねぎ ごま 焼きのり ごま油	りんごゼリー おかし
24日 (金)	さつま揚げ かぼちゃの煮物 みそ汁	あじすりみ ごぼう たまねぎ にんじん しょうが かぼちゃ キャベツ 油揚げ えのきだけ ねぎ 煮干し	ピザトースト 牛乳・いりこ
25日 (土)	パン やさしいサラダ ビーフシチュー	パン レタス シーチキン にんじん きゅうり コーン りんご 牛肉 たまねぎ にんじん じゃがいも	おかし 牛乳・いりこ
27日 (月)	麻婆丼 リャンバンサンスー	合いびき肉 たまねぎ にんじん ねぎ かたくり粉 はるさめ 鶏肉 きゅうり にんじん ごま	ホットケーキ 牛乳・いりこ
28日 (火)	とうもろこしごはん 鶏肉と夏野菜の南蛮漬 とうがんのスープ	とうもろこし バター 鶏肉 かぼちゃ なす ビーマン プチトマト とうがん たまねぎ 干しいたけ たまご ねぎ かたくり粉	アイスクリーム お茶・いりこ
29日 (水)	鮭の照焼 切り干し大根の炒め煮 みそ汁	鮭 切り干し大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ かぼちゃ キャベツ 油揚げ ねぎ 煮干し	パン 牛乳・いりこ
30日 (木)	夏野菜カレー 海藻サラダ	豚肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん トマト なす オクラ カレールウ わかめ きゅうり シーチキン ごま	豆乳もち お茶・いりこ
31日 (金)	かきあげ ごま酢和え みそ汁	たまねぎ にんじん さつまいも れんこん ちりめんじゃこ たまご 薄力粉 もやし きゅうり にんじん ごま 大根 えのきだけ 油揚げ ねぎ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ



17(金) 18(土) ー 31日キャンプ
24(金) あじさい
川遊び



先日、あじさいぐわの
こどもたちと一斉に、
小豆倒りの年毎シロツツ
づくりをしました！
よく笑って
水分をふきとった年毎
へたの部分を
みんなにとってもらい、
きびざとうと一斉者に
ピンに詰めました。

できあがりまで
毎日気になるようすの
あじさいぐわさん
年毎の様子を見に、

ちよくちよく
言周理室まで
きてくれました！
(「いいにおい〜」)
とにおいもエック!

もうすぐ
できあがりです。
今年はどうなのかな?

